REDDEN VAN DRENKELINGEN

BLIJF KALM, WERK VEILIG

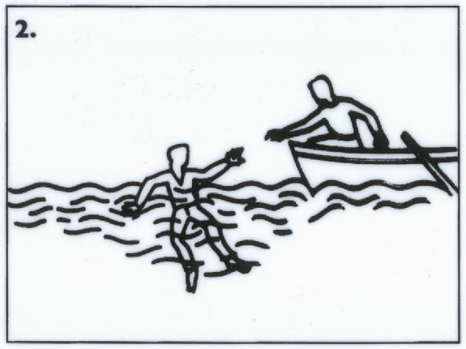
HET REDDEN

1.



Let op gevaar, ga na wat er gebeurt is. Maak snel contact en stel de drenkeling gerust. Werp de drenkeling een reddingsmiddel toe. Denk aan stromingen.

2.



Op de kant of in een boot bent u veilig.

3.



Trek zware kleding en zware schoenen uit. Spring nooit maar laat u in het water zakken.

Nader een drenkeling liefst van achteren.

Slaat hij om zich heen, wacht dan even, en probeer hem te kalmeren. Omklemt hij u, blijf kalm, haal adem en ga met de drenkeling kopje onder.

Bevrijdt u zelf hoe-dan-ook!!

VERVOERSGREPEN

Kopgreep



(rustige drenkeling)
Beide handen over de oren.

Polsgreep



(onrustige drenkeling)
Beide polsen stevig vastpakken.

Zorg voor professionele hulp en voor beschutting.

ZORG VOOR HULP EN VOOR EEN VEILIGE RUIME WERKPLEK

1. Maak knellende kleding rond de hals los. Rugligging, beweeg het slachtoffer niet onnodig. Bepaal het bewustzijnsnivo, aanroepen, vragen ogen te openen.

Geen reactie:
Dan voorzichtig schouders schudden. Bij bewusteloosheid: KINLIFT
Hand op voorhoofd, andere hand pakt de kin met de vingertoppen beet. Breng hoofd iets achterover en breng de kin omhoog.
Controleer hoogstens tien seconde de ademhaling - kijken -voelen - luisteren.
Bij afwezige of abnormale ademhaling professionele hulp alarmeren, daarbij aangeven: reanimatie.

2. Maak ademweg vrij: pas kinlift toe.
Beadem door 5 keer rustig in te blazen.
Bij volwassene 1 seconde, bij kinderen 1,5 seconde.
Bij inblazen controle dat borstkas omhoog komt en weer zakt.



3. Start met hartmassage.
Reanimeer altijd op harde ondergrond.
Hiel van hand op midden het borstbeen.
Vingers los van borstkas.
Armen strekken, schouders boven de handen 4 à 5 cm borstkas soepel indrukken.
Geef 30 hartmassages tempo: 100 x per minuut.



4. Is de inblazing niet effectief of voelt u weerstand bij inblazen, hoofd iets achterover, kin iets meer omhoog. Inspecteer de mond. Losliggende voorwerpen verwijderen.

5. Wissel 30 hartmassages en 2 beademingen af.
Kinderen 15:2
Reanimeer alleen, wissel na 2 minuten van hulpverlener.
Onderbreek de hartmassage zo kort mogelijk.

6. Is de bloedsomloop aanwezig:
Beadem bij volwassenen 12 x per minuut, kinderen 20 keer per minuut.
Bij beademen, elke minuut controle ademhaling en bloedsomloop.
Bij twijfel altijd starten met beademing en/of hartmassage. Indien niet opgeleid voor kinderreanimatie: reanimeer het kind net zoals bij een volwassenen, dat is beter dan niets doen. Ga door tot professionele hulp aanwezig is.

WAARSCHUW PROFESSIONELE HULP

☎ 1 1 2

BRANDWEER-AMBULANCE-POLITIE

reddingsbrigades nederland

© copyright Hoenderop Ridderkerk

Ondanks dat de grootste zorgvuldigheid is betracht, kan de fabrikant geen aansprakelijkheid aanvaarden | 2007